

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

NOMBRE ACTIVIDAD	CONFORMACION Y FORTALECIMIENTO DE REDES FAMILIARES COMUNITARIAS, Y SOCIALES
TIPO DE ACTIVIDAD	Capacitación ____, Taller__X__, Asistencia Técnica____, Educación en Salud____, Otro____, Cuál____
Antecedentes <p>En el componente de empoderamiento se busca contribuir al proceso de fortalecimiento promoviendo, apoyando y facilitando la participación activa de las personas con discapacidad y sus familias en los temas que afectan sus vidas¹ por eso se hace indispensable realizar talleres que busquen empoderar a toda la población, es importante que la comunidad conozca el porqué de la estrategia de RBC (rehabilitación basada en la comunidad) para apoyar y asistir a las personas con discapacidad y sus familias de modo que puedan formar nuevos grupos de autoayuda o fortalecer los existentes, De esta manera, se facilitará la consolidación de redes sociales en torno a la discapacidad, lo cual contribuirá a mejorar la inclusión social de las personas. Esto teniendo en cuenta que en los últimos años en cali el índice de personas con discapacidad ha aumentado significativamente desde el año 2020 donde cali fue la quinta entidad territorial que concentra mayor número de personas en situación de discapacidad con un 4.2% de la población, mostrando mayor prevalencia en personas mayores de 60 años seguido de adultos de 29 a 59 años y en su mayoría fueron quienes tenían condiciones socioeconómicas más vulnerables³</p>	
POBLACION	Víctima Del Conflicto Armado: ____ Etnias: Afro____, Indígena ____, Discapacidad____, Migrante____, LGBTI____, Trata de Personas____, EAPB____, IPS, Instituciones____, Otros____, ¿Cuáles? Se abarcará toda la población anterior.
OBJETIVO GENERAL (resume la idea central y finalidad de la meta)	Generar la creación y el fortalecimiento de redes comunitarias y sociales que mejoren la colaboración y el apoyo mutuo en la comunidad, creando condiciones favorables para el desarrollo de la salud física y mental.
OBJETIVOS ESPECIFICOS (detallar	<ul style="list-style-type: none"> ● Establecer redes de apoyo comunitario para fortalecer los

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

los procesos necesarios para la realización de la meta)	<p>mecanismos para el intercambio de información y experiencias entre la comunidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Conocer las problemáticas de la comunidad, para construir condiciones favorables para el mejoramiento de la salud mental. ● Impulsar hábitos de salud física y bienestar en la comunidad ● Fomentar la participación en actividades físicas colectivas
INDICADORES	<p>Lograr la participación de toda la población focalizada</p> <p>Lograr una participación dinámica de todos los participantes</p> <p>Cumplimiento de los temas expuestos a la comunidad</p> <p>Interiorización de los temas abordados</p>
RESULTADOS ESPERADOS ¿Qué espera alcanzar como resultado del logro de sus objetivos?	<ul style="list-style-type: none"> ● Desarrollar interés en el tema mediante la conservación del sentimiento de utilidad ocupacional de las personas con discapacidad y sus cuidadores. ● Las personas con discapacidad desarrollarán habilidades y conocimientos que les permitirán tomar decisiones más independientes sobre sus vidas. ● Las familias contarán con una red de personas que las acompañen y les brinden apoyo en el cuidado de sus familiares con discapacidad. ● Potenciar a las familias para que adquirirán conocimientos y habilidades para brindar una mejor atención a sus familiares. ● Se promoverá la inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida comunitaria.
CONTENIDO En el contenido de los talleres de conformación y fortalecimiento de redes familiares, comunitarias y sociales. Se realizará mediante 2 talleres y serán distribuidos de la siguiente manera	

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

Cada taller tendrá 3 momentos

TALLER #1

Primer Momento: Se iniciará con la presentación de los encargados del taller y de todos los participantes, seguidamente se realizará la toma de asistencia y dar a conocer a la comunidad los objetivos que se quieren lograr con dicha actividad a realizar

Segundo Momento: Se realizará la actividad de reconocimiento de problemáticas el cual se iniciaría por medio de un juego “tingo tingo tango” el cual los participantes expresaran de esta manera las problemáticas y necesidades que requieren. se procederá a escucharlos y al finalizar el juego se realizará una discusión grupal, con el apoyo de los encargados, para trabajar en la búsqueda de soluciones

Seguidamente durante el juego saldrán 2 participantes y intercambiaran experiencias de como ha sido su proceso como cuidador o persona que adquiere la discapacidad y que consejos se podrían intercambiar

Segunda actividad: Se llevará a cabo una actividad dinámica mediante el juego "Teléfono roto", en el cual se transmitirá un mensaje sobre la importancia de las redes de apoyo. Este juego, al ser una actividad de comunicación interactiva, fomenta canales de conexión directa entre los participantes y facilita la reflexión sobre el valor del trabajo en equipo y el rol fundamental de las redes de comunicación efectiva. A través de esta experiencia, se busca que los participantes comprendan la relevancia de la claridad en la transmisión de mensajes y fortalezcan habilidades para el manejo de redes de apoyo colaborativo.

Tercer Momento: Para finalizar se realizará un grupo de WhatsApp para facilitar la comunicación y proporcionar un canal rápido de accesible para que los miembros de la comunidad mantengan en contacto y compartan información, propuestas facilitando así la colaboración en próximos proyectos y actividades comunitarias. Este plan metodológico nos permitirá crear un espacio dinámico y colaborativo con la comunidad y es fundamental para el desarrollo de redes comunitarias efectivas

TALLER #2

Primer Momento:

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL</p>	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

1. Se iniciará con la presentación de los encargados del taller y de todos los participantes, seguidamente se realizará la toma de asistencia y dar a conocer a la comunidad los objetivos que se quieren lograr con dicha actividad a realizar
2. Inicio a la actividad que tiene por nombre “promoviendo la salud física y creación de un ambiente seguro”

Los encargados iniciarán con una serie de preguntas a los participantes para explorar su conocimiento sobre actividad física, incluyendo aspectos como: ¿qué es la actividad física?, ¿cuánto tiempo se recomienda realizar actividad física?, y ¿con qué frecuencia semanal es? ¿ideal practicarla? seguidamente se socializará sobre la importancia de los hábitos saludables al igual que lo anterior se realizará preguntas para así tener el conocimiento de lo que ellos relacionan con hábitos saludables

Al concluir esta dinámica de preguntas, los profesionales brindarán una breve introducción sobre la importancia de incorporar la actividad física en la vida diaria, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este abordaje busca sensibilizar a los participantes sobre los beneficios de un estilo de vida activo y su impacto positivo.

Segundo Momento: Actividad grupal

Se realizará una fase de calentamiento Incorporando movimientos de movilidad articular de manera encéfalo caudal para preparar a los participantes a la actividad, la cual incluirá una sesión de actividad física de manera dinámica con ejercicios de bajo impacto dirigida por los profesionales del área de la salud

Tercer Momento: En la fase final de la actividad, se implementarán ejercicios con técnicas de respiración diseñadas para estabilizar la frecuencia cardíaca, promoviendo una respuesta de relajación en los participantes. Durante la práctica, se utilizarán frases motivacionales que acompañen cada ejercicio, con el objetivo de brindar un refuerzo positivo y contribuir al bienestar emocional. Esta combinación de técnicas respiratorias y motivación busca no solo apoyar la salud física, sino también favorecer la salud mental.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

BIBLIOGRAFIA	<p>1.Lineamientos Nacionales de Rehabilitación Basada en Comunidad para Colombia (MinSalud) PDF</p> <p>2.De Salud Y Protección Social De Colombia, M.. - Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC). Retrieved from https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Discapacidad/Paginas/rehabilitacion-RBC.aspx</p> <p>3.World Health Organization (WHO) - Rehabilitación Basada en la Comunidad Guías para la RBC. https://iris.who.int/bitstream/10665/44809/1/9789243548050-Complementario_spa.pdf</p> <p>4.Consultado el 9 de noviembre de 2024, de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-cali-2023.pdf</p>
METODOLOGIA (Describir las metodologías de enseñanza-aprendizaje que se va a utilizar, adjuntar actividades y cronograma)	<p>El taller se desarrollará a través de actividades interactivas que fomenten la participación de los asistentes, utilizando dinámicas de preguntas a través de juegos, intercambio de experiencias y creación de conexiones. Estas actividades facilitarán la comunicación y fortalecerán las redes de apoyo entre los miembros de la comunidad, creando un ambiente colaborativo y dinámico para la construcción de redes comunitarias efectivas.</p> <p>Durante los talleres, se realizarán actividades diseñadas para:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fomentar el conocimiento mutuo, la confianza y el intercambio de experiencias entre los miembros de la red. ● Capacitar a los participantes en habilidades de comunicación, resolución de conflictos, trabajo en equipo y apoyo emocional.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL</p>	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

	<ul style="list-style-type: none"> Impulsar hábitos de vida saludable y promover la salud física mediante actividad física <p>Para concluir el taller, se llevará a cabo una charla en formato de debate, donde se estimulará la formulación de preguntas para evaluar la comprensión e interiorización de los conceptos trabajados.</p> <p>Finalmente, agradecemos a los asistentes por su participación y colaboración. Se brindará apoyo en la diligencia del formato de asistencia, valorando la contribución de cada participante al éxito del taller.</p>
TIEMPO DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	3 horas
MATERIALES	Cartulina____, Marcadores__x__ Papel periódico____, Lana____, Portátil, Papelógrafo____, Otros____, ¿Cuáles? Pelotas, conos, topes, hojas de papel, ruleta que los encargados llevaran
RECURSOS DE APOYO (Es la parte visual del tema, con él se puede ejemplificar de mejor manera y acapara la atención fácilmente)	Video Beam____, Diapositivas____, Tarjetas____, Posters____, Fichas____, Rotafolio____ Otros____, ¿Cuáles? Infografía
EVALUACION (Las pruebas de evaluación que se diseñen deben evaluar si se han adquirido las competencias descritas)	Pre-Test____, Post - Test____, Actividades de seguimiento online____, Actividades de seguimiento telefónico____, Trabajo en casa____, Juegos_x__ mapas conceptuales____, Herramientas digitales____, Video Foro____, otros____
INSTRUMENTOS DE EVALUACION (describir las pruebas se indiquen las)	Encuesta de satisfacción : Un cuestionario breve para recoger la percepción de los participantes sobre la calidad del taller, la relevancia de los temas, la claridad de los contenidos y la efectividad de los instructores.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) FICHA METODOLOGICA ENFOQUE DIFERENCIAL	MMDS01.03.15.P002.F087	
		VERSIÓN	001

competencias y resultados de aprendizaje que se evalúan y adjuntar el instrumento diseñado)	Cuestionario de conocimientos: Una breve serie de preguntas sobre los temas abordados en el taller para evaluar el aprendizaje y la retención de conocimientos por parte de los participantes.	
FECHA DE FORMULACION	5 noviembre 2024	
FECHA DE EJECUCION		
RESPONSABLE	CARGO	PROYECTO
Juan Angel Molina	Fisioterapeuta	Rehabilitación basada en la comunidad